



LOPERSREGLEMENT

Beste loper,

Leuk dat je meedoet aan de Avondvierdaagse op Urk.

Met deze brief willen we je op een aantal regels wijzen.

- Iedere avond kan je starten van 18:00 tot 19:00 uur vanaf het Wilhelminapark.
- Daar meld je je ook **iedere** avond met je startkaart in de tent bij aankomst maar **OOK** als je weer terugkomt en je scant een aantal keer op de route.
- Routes worden v.a. 18:00 uur uitgedeeld.
- Op het park en tijdens de route houd je je aan de aanwijzingen van de organisatie en evt. verkeersleiding.
- Omdat je meedoet aan de A4D heb je geen speciale voorrang in het verkeer. Dus houd je aan de verkeersregels en maak waar mogelijk altijd gebruik van het zebepad.
- Gooi geen afval op de grond. Op de route komen extra afvalbakken en ze staan bij de controleposten.
- Bij de controleposten is een EHBO kist aanwezig en er zijn EHBO-ers in de buurt op de route.

Verder nog even dit: Ieder jaar kunnen wij op een aantal sponsors rekenen. (Waar wij heel blij mee zijn) Hiervoor geven wij aan hun het aantal ingeschreven lopers door. Echter lopen er ieder jaar veel mensen mee die niet ingeschreven staan maar wel de versnaperingen aanpakken, waardoor 'echte' lopers misgrijpen. Wij willen u daarom vragen iedereen die meeloopt in te schrijven of wat uitgedeeld wordt anders niet aan te pakken.

Telefoonnummer bij calamiteiten: Hendrik Post 0637446713

De Wandelcommissie van A4D Urk wenst u/ jou een fijne wandeling toe!